

TIEDOTE

PSYKOANALYYTTINEN AIKUISTEN YKSILÖPSYKOTERAPIAN PSYKOTERAPEUTTIKOULUTUS (85 op) 2026–2030 Kuopio

Itä-Suomen psykoterapiayhdistys järjestää yhdessä Itä-Suomen yliopiston kanssa psykoanalyttisen aikuisten yksilöpsykoterapian psykoterapeuttikoulutuksen 2026–2030. Koulutus avautuu hakuun 1.9.2025 ja hakuaika jatkuu 8.1.2026 saakka. Haastattelut tulevat toteutumaan helmi – maaliskuussa 2026. Koulutuksen alustava alkamisajankohta on loppukevät tai alkusyksy 2026.

KOULUTUKSEN RAKENNE JA SISÄLTÖALUEET

Koulutuksen kokonaislaajuus on 85 opintopistettä ja kesto neljä vuotta (8 lukukautta). Koulutusohjelma sisältää psykoterapeuttipätevyyden lisäksi opinnot, jotka antavat valmiudet hoitosuhteen työnohjaukseen. Koulutuspaikkakunta on Kuopio

Psykoterapeuttikoulutus jakautuu teoria-, menetelmä- ja kliinisten opintojen, työnohjauksessa tapahtuvan psykoterapeuttisen potilastyön, koulutuspsykoterapian ja opinnäytetyön opintokokonaisuuksiin seuraavasti:

- teoria-, menetelmä- ja kliinistä koulutusta lähiopetuksena 34 op (400 tuntia)
- psykoterapiatyön työnohjaus 16 op (160 tuntia)
- psykoterapeuttinen potilastyö (vähintään 340 tuntia)
- opinnäytetyö 10 op
- koulutuspsykoterapia/psykoanalyysi 24 op (vähintään 480 tuntia)
- valtakunnalliset koulutuspäivät 1 op

Lukuvuodessa on 100 tuntia päivä- ja viikonloppuseminaareja. Niiden lisäksi koulutukseen kuuluu osallistuminen yhdistyksen vuosittain järjestämille tai muille valtakunnallisille koulutuspäiville koulutuksen aikana. Koulutus toteutuu kokonaisuudessaan lähiopetuksena.

Työnohjauksen alaisena tapahtuvaan psykoterapeuttiseen työskentelyyn kuuluu vähintään kahden psykoterapiapotilaan hoitaminen käyntitiheydellä 2 kertaa viikossa vähintään kahden vuoden ajan.

Työnohjausta tulee olla vähintään 160 tuntia koulutustoimikunnan hyväksymillä työnohjaajilla toteutuen vähintään kerran kahdessa viikossa.

Omaehtainen psykoanalyysi tai psykoanalyttinen psykoterapia (3-4krt/vk) on laajuudeltaan vähintään 480 tuntia. Omaehtainen hoito suositetaan aloitettavaksi ennen koulutuksen käynnistymistä.

Opinnäytetyö laaditaan psykoanalyttisen psykoterapian alalta.

Koulutuksessa olevan soveltuvuutta psykoterapeutiksi arvioidaan koulutuksen edetessä.

Kouluttajat ovat Suomen Psykoanalyttisen Yhdistyksen ja International Psychoanalytic Association:n (IPA) psykoanalytikoita sekä Itä-Suomen psykoterapiayhdistyksen kouluttajapsykoterapeutteja.

Seminaarit toteutetaan Kuopiossa pääsääntöisesti joka toinen perjantai sekä viikonloppuseminaareina (pe ja la).

KOULUTUKSEN KUSTANNUKSET JA KOULUTUKSEEN HAKEMINEN

Koulutuksen hinta on 21800 euroa (alv 0%). Soveltuvuushaastattelujen, koulutuspsykoterapian ja työnohjauksen kuluista opiskelijat vastaavat itse.

Koulutukseen valitaan 10 opiskelijaa.

YHTEYSHENKILÖT

Minna Valkonen-Korhonen (koulutuksen vastuhenkilö), minna.valkonen-korhonen@uef.fi, 044 711 3542

Jaana Majahalme (koulutuksen sihteeri): jaana.majahalme@outlook.com

Katso tarkemmin tiedote koulutuksesta Itä-Suomen yliopiston Jatkuvan oppimisen sivuilta:

<https://www.uef.fi/fi/jatkuva-oppiminen/psykoanalyttinen-aikuisten-yksilopsykoterapeuttikoulutus-2026-2030>