

Jyväskylän yliopiston psykoterapeuttikoulutus

PSYKOANALYYTTINEN AIKUISTEN YKSILÖPSYKOTERAPIAN PSYKOTERAPEUTTIKOULUTUS, 85 OP Kuopio 2020–2024



HAKUAIKA: 24.1.–24.2.2020

KOULUTUKSEN SISÄLTÖ

Psykoanalyttisen psykoterapian koulutusohjelma perustuu psykoanalyttiseen teoriaan ihmisen psyykkisestä kehityksestä, persoonallisuuden rakenteista ja mielen toiminnasta. Psykoanalyttisessa teoriassa painotetaan minuuden tasapainon ylläpitämistä ulkoisen realiteetin ja mielen tiedostamattomien vaikutteiden ristipaineessa. Mielen toiminnan psykodynaaminen luonne ilmenee sen perustoiminnassa, ihmisten välisissä vuorovaikutussuhteissa ja psyykkisten häiriöiden synnyssä.

Koulutusohjelma antaa tiedolliset ja taidolliset valmiudet toimia psykoanalyttisen psykoterapian teorian pohjalta aikuisten yksilöpsykoterapeuttina sekä psykoterapiasuhteiden työnohjaajana. Koulutus sisältää monipuolisen kliinisteoreettisen opetuksen psykoanalyttisen teorian käsitteistöstä, psykoterapeuttisesta menetelmästä, sovelluksista ja vaikutusmekanismeista. Lisäksi käsitellään psykoterapiatutkimusta ja menetelmän vaikuttavuutta koskevaa näyttöä mielenterveydenhäiriöiden hoidossa. Teoreettiseen ja kliiniseen koulutukseen kuuluu psykoanalyttisen kehityspsykologian, varhaisen vuorovaikutuksen, vakavien häiriöiden ja psykoterapian erityiskysymysten opintoja. Terapeuttisten vuorovaikutustaitojen tavoitteena on terapiassa kävijän psyykkisen kärsimyksen poistaminen ja lievittäminen, pysähtyneen psyykkisen kasvun käynnistäminen sekä itsetuntemuksen ja toimintakyvyn lisääminen. Riittävän henkilökohtaisen psykoanalyysin/psykoterapian avulla opiskelija kykenee laajentamaan itsetuntemustaan ja pystyy käyttämään tunnevasteitaan terapian etenemisen hyväksi. Työnohjausopinnot sisältävät henkilökohtaisen työnohjauksen sekä opinnot työnohjaajana toimimiseen.

Koulutukseen sisältyy teoria- ja menetelmäopetusta 400 tuntia, työnohjausta 160 tuntia ja oma psykoanalyysi tai psykoterapia 480 tuntia. Oman hoidon tulee toteutua vähintään 3 kertaa viikossa tiheydellä. Koulutukseen sisältyy vähintään kahden potilaan hoito psykoanalyttisen psykoterapian menetelmällä. Molempien hoitojen tulee tapahtua 2 kertaa viikossa tiheydellä ja kestää vähintään 2 vuotta. Koulutukseen vaadittu työnohjatun potilastyön tuntimäärä on vähintään 340 tuntia.

KOULUTUKSEN JÄRJESTÄJÄT

Koulutuksen järjestävät yhteistyössä Jyväskylän yliopiston psykologian laitoksen Psykoterapian opetus- ja tutkimuskliniikka ja Itä-Suomen psykoterapiayhdistys ry.

KOULUTTAJAT

Koulutusohjelman pääkouluttajana toimii psykiatrian ja päihdepsykiatrian professori Minna Valkonen-Korhonen, Itä-Suomen yliopisto (LT, psykoanalyttikko (IPA), kouluttajapsykoterapeutti). Lisäksi kouluttajina toimivat Anne Tuohimaa (YTM, VET, koulutusanalyttikko), Arja Airaksinen (YTM, VET), Leena Björklund (LL, VET, koulutusanalyttikko), Henrik Enckell (LT, VET, koulutusanalyttikko), Anneli Heikkinen (YTM, VET, psykoanalyttikko), Heli Koivumaa-Honkanen (LT, psykiatrian professori, Itä-

Suomen yliopisto, psykoanalyttikko, kouluttajapsykoterapeutti), Eila Laukkanen (LT, nuorisopsykiatrian professori emer., Itä-Suomen yliopisto, psykoanalyttikko, VET), Jaana Majahalme (sairaanhoitaja, VET, kouluttajapsykoterapeutti), Seppo Seppänen (PsM, VET, koulutusanalyttikko) sekä muita vierailevia kouluttajia.

Vastuuprofessorina on professori Juha Holma Jyväskylän yliopistosta.

KOULUTUSMAKSUT

Koulutusmaksu on 19.726 euroa, joka sisältää teoria- ja metodiopetuksen. Koulutusmaksu laskutetaan kahdeksassa erässä (2.465,75 €/erä). Oman hoidon ja työnohjauksen sekä arviointihaastattelujen kustannukset eivät sisälly lukausmaksuun.

Psykoterapian työnohjauksen (160 tuntia) tuntihinta on á 85-95 €, joka maksetaan suoraan työnohjaajalle.

Koulutukseen sisältyvän henkilökohtaisen koulutuspsykoterapian maksut opiskelija suorittaa suoraan koulutuspsykoterapeutille.

Koulutuksen soveltuvuusarviointiin kuuluu kaksi arviointihaastattelua, joiden hinta on 150 €/haastattelu. Maksu maksetaan haastattelijalle.

KOULUTUKSEN ALKAMINEN JA OPETUSTILAT

Koulutus alkaa 21.8.2020 Kuopiossa ja kestää 4 vuotta (8 lukukautta) työn ohessa suoritettuna.

KOULUTUKSEN RAKENNE JA SISÄLTÖ

Koulutusohjelman rakenne ja sisältö on kuvattu Jyväskylän yliopiston hyväksymässä opetussuunnitelmassa (Psykoanalyttinen aikuisten yksilöpsykoterapian psykoterapeuttikoulutus - koulutusohjelma).

KOULUTUKSEN OPETUSOHJELMA

Koulutuksen aloitusseminaari on 21.8.2020. Koulutus järjestetään parillisen viikon perjantaisin. Koulutukseen sisältyy myös viikonloppuseminaareja.

KOULUTUKSEEN HAKEMINEN JA VALINTAPERUSTEET

Koulutukseen otetaan yhteensä 12 opiskelijaa. Hakemisesta löytyy tarkemmat ohjeet Jyväskylän yliopiston psykoterapeuttikoulutuksen hakuoppaasta (kohta 3. Hakumenettely). Hakukelpoisuus ja valintaperusteet on ilmoitettu Jyväskylän yliopiston psykoterapeuttikoulutuksen hakuoppaassa.

HAKUAIKA

Koulutuksen hakuaika alkaa 24.1.2020 ja päättyy 24.2.2020. Soveltuvuushaastattelut järjestetään Kuopiossa maaliskuussa 2020. Haastatteluihin valitut saavat kutsun sähköpostitse haastatteluun hakuajan päättymisen jälkeen.

TIEDUSTELUT

Anne Jaskio, koulutussuunnittelija
Jyväskylän yliopisto,
Psykoterapian opetus- ja tutkimuskeskus
anne.jaskio@jyu.fi
puh. +358-40-8053492

Minna Valkonen-Korhonen, pääkouluttaja
minna.valkonen@kuh.fi
puh. +358-44-7113542

Jaana Majahalme, ISPY koulutustoimikunnan siht.
Jaana.majahalme@hotmail.com
puh. +358-440-187863
